

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА АСТРАХАНИ «ЛИЦЕЙ №1»

П Р И К А З

29.08.

2025 г.

№

229

Об организации в 2025- 2026 учебном году бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в МБОУ г. Астрахани "Лицей №1"

В соответствии со ст. 37,41,79 Федерального Закона РФ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», с Положением об установлении порядка и случаев обеспечения питанием обучающихся муниципальных образовательных организаций города Астрахани за счет бюджетных ассигнований бюджета муниципального образования «Город Астрахань», утвержденным постановлением администрации муниципального образования «Город Астрахань» от 14.04.16 № 2455, с изменениями, внесенными постановлением администрации муниципального образования «Город Астрахань» от 31.07.2020 №214, от 25.08.2020 №238, с Порядком обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в муниципальных общеобразовательных организациях города Астрахани, утвержденным постановлением администрации муниципального образования «Город Астрахань» от 07.01.2021 №188, с изменениями, внесенными постановлением администрации муниципального образования «Городской округ город Астрахань» от 16.09.2024 №1689-р «О перечне мероприятий по организации в 2025 году бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях, расположенных на территории муниципального образования «Городской округ город Астрахань», приказом управления образования муниципального образования «Город Астрахань» от 25.08.2025 №08-07-252 «Об организации в 2025-2026 учебном году бесплатного питания обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций города Астрахани» и с целью эффективной организации горячего бесплатного питания обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать бесплатное одноразовое горячее питание для обучающихся по программам начального общего образования со 02.09.2025г. по 30.12.2025г. в дни фактического посещения в зависимости от режима обучения: завтрак для обучающихся первой смены, обед- для

обучающихся второй смены, из расчета 70 рублей 93 копейки (семьдесят рублей девяносто три копейки) в день на человека за счет бюджетных ассигнований бюджета муниципального образования «Город Астрахань»:

2. Организовать бесплатное двухразовое питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в дни обучения в соответствии с локальными нормативными актами общеобразовательной организации (при наличии обучающихся с ОВЗ).

3. Организовать выплату денежной компенсации стоимости двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим образование на дому (при наличии обучающихся с ОВЗ, получающих образование на дому).

4. Стависскому А.Б., генеральному директору ООО «Аркада», осуществлять горячее питание на основании утвержденного меню (прилагается).

5. Установить необходимую продолжительность перемен для приема пищи (20 минут).

6. Утвердить график посещения столовой обучающимися (прилагается).

7. Сиянову Н.В., заместителя директора по УВР, назначить ответственной за организацию питания и осуществление контроля соблюдения противоэпидемических мероприятий за качеством бесплатного горячего питания и вменить ей функциональные обязанности согласно настоящего приказа:

- обеспечивать контроль за организацией и качеством бесплатного горячего питания и реализацию мероприятий, направленных на охрану здоровья обучающихся;
- обеспечивать постоянный контроль за организацией питания обучающихся начальных классов на основании требований СанПиН 2.3./2.4.3590-20 2.3./2.4.3590-20 и с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- обеспечивать предоставление информации об охвате горячим питанием обучающихся начальной школы на совещании при директоре 1 раз в четверть,
- координировать работу классных руководителей по формированию у детей культуры питания;
- постоянно принимать меры по усилению родительского контроля за обеспечением бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4х классов;
- постоянно обеспечивать проведение регулярного мониторинга результатов родительского контроля за обеспечением бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4х классов и формирование на его основе предложений для принятия решений по улучшению питания;
- постоянно усиливать контроль за обеспечением бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4х классов и контроль за качеством предоставляемой услуги по организации питания и поставляемым пищевым продуктам;

- размещать результаты родительского контроля на официальном сайте ОО;
- ежемесячно готовить и предоставлять директору ОО и в бухгалтерию статистическую информацию о получении горячего бесплатного питания обучающимися начальной школы на основании табелей учета, предоставляемых классными руководителями;
- вносить предложения по улучшению качества организации питания;
- вносить директору предложения с обоснованием причин о привлечении работников к ответственности (при необходимости).

8. Стависскому А.Б., генеральному директору ООО «Аркада»:

- разработать и утвердить меню на период двух учебных недель с учетом требуемых для обучающихся поступления калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов в соответствии с требованиями СанПиН 2.3./2.4.3590-20;
- вести документацию (в бумажной и/или электронной форме) в соответствии с требованиями СанПиН 2.3./2.4.3590-20;
- обеспечивать соблюдение требований качества и безопасности, сроков годности, поступающих на пищеблок продовольственного сырья и пищевых продуктов;
- обеспечивать персональный контроль качества и организации горячего питания и соблюдение требований качества и безопасности, сроков годности поступающих на пищеблок продуктов, сопроводительных документов, удостоверяющих происхождение, качество и безопасность продуктов питания и продовольственного сырья;
- обеспечивать в необходимом количестве оборудование, посуду и инвентарь производственных помещений пищеблока;
- осуществлять выдачу готовой пищи только после соответствующей записи в журнале бракеража готовой продукции;
- ежедневно выдавать работникам пищеблока запас одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже 1 раза в 3 часа) для использования их при выполнении трудовых функций;
- измерять температуру работников пищеблока два раза в день;
- не допускать к работе работников пищеблока с проявлениями симптомов острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).
- обеспечить работникам пищеблока дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами;
- следить за санитарно-эпидемиологическим состоянием помещений пищеблока и столовой, обеспечить чистоту обеденного зала.

9. Жуковой Т.А., медицинскому работнику (по согласованию):

- усилить контроль за санитарно-эпидемиологическим состоянием помещений пищеблока и столовой и чистотой обеденного зала;

- усилить контроль за качеством поставляемых продуктов питания; соблюдение сроков годности и условий хранения всех продуктов питания;
- обеспечить особый контроль за организацией питания в соответствии с примерным 10- дневным меню, согласованным с директором и наличием в рационе питания детей продукции, обогащенной микроэлементами, включающей в себя витамины, йод и минеральные соли;
- контролировать организацию ежедневного отбора и хранения суточной пробы готовой пищи, согласно СанПиН 2.3./2.4.3590-20;
- обеспечивать ведение журнала бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- контролировать соблюдение сроков прохождения профилактических медицинских осмотров работников пищеблока;
- осуществлять производственный контроль, основанный на принципах ХАССП;
- проводить лабораторный контроль качества и безопасности готовой продукции в соответствии с рекомендуемой МР 2.4.0179-20 номенклатурой, объемом, и периодичностью проведения лабораторных и инструментальных исследований;
- контролировать ведение журнала учета термометрии сотрудников пищеблока;
- контролировать деятельность персонала пищеблока по работе с дезинfectантами.

10. Работникам пищеблока соблюдать меры профилактики:

- часто мыть руки с мылом и обрабатывать их кожными антисептиками;
- носить одноразовые маски, соблюдая график их ношения;
- правильно хранить моющие и дезинфицирующие средства;
- обеспечить мытье посуды в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН с использованием моющих и дезинфицирующих средств, разрешённых службами санэпиднадзора для общепита и образовательных учреждений.
- после каждого приема пищи проводить обработку обеденных столов, с применением дезинфицирующих средств;
- проводить ежедневно дезинфекцию столовой и кухонной посуды по окончании рабочей смены;
- проводить дезинфекцию помещений столовой по окончании рабочей смены (или не реже чем через 6 часов);
- проветривать и обеззараживать воздух в помещениях пищеблока;
- проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств.

11. Классным руководителям начальных классов (Чечнева Е.В., Старикова Н.И., Сивакова Е.В., Коротева Т.А., Агафонова Е.Н., Левина

Т.А., Караваева Н.Л., Кисть Е.А., Маклакова С.В., Фатхуллина И.Р., Сиянова Н.В., Федорова Е.А., Киселёва А.Е., Власова А.В., Еремицкая А.А., Матвеева Е.В.):

11.1. передавать ежедневно заявку на питание в столовую до 08.00. (1 смена) и 12.15. (2 смена);

11.2. организовать учет охвата детей горячим бесплатным питанием согласно электронного классного журнала и ежедневно заполнять табель посещаемости столовой обучающимися начальных классов.

11.3. обеспечить организованное посещение обеденного зала столовой обучающимися в сопровождении учителя согласно графика;

11.4. нести полную ответственность за поведением и дисциплиной обучающихся в столовой;

11.5. следить за соблюдением правил личной гигиены обучающихся класса;

11.6. осуществлять контроль за приемом пищи обучающихся класса;

11.7. проводить просветительскую работу по вопросам здорового питания для обучающихся и родителей (проводить родительские собрания, классные часы, уроки Здоровья, пропагандирующие преимущества и полезность вкусной и здоровой пищи среди обучающихся класса и их родителей (законных представителей).

12. Членам бракеражной комиссии ежедневно осуществлять оценку качества приготавливаемых блюд.

13. В целях осуществления родительского контроля за организацией горячего питания обучающихся:

14. утвердить состав комиссии по контролю за организацией и качеством питания в МБОУ г. Астрахани «Лицей №1»:

- Сиянова Н.В.-зам. директора по УВР, председатель комиссии;
- Молчанова Г.Б., родитель 3 «А» класса, член комиссии (по согласованию);
- Зимина М.Б., родитель 2 «А» класса, член комиссии (по согласованию);
- Абрамян Л.В., родитель 2 «Б» класса, член комиссии (по согласованию);
- Краснова Н.В., родитель 1 «Г» класса, член комиссии (по согласованию);
- Ведерникова Н.А., родитель 4 «А» класса, член комиссии(по согласованию);
- Скорик А.Д., родитель 1 «Д» класса, член комиссии (по согласованию);
- Жукова Т.А.- врач МБОУ г. Астрахани «Лицей №1»;
- Амангалиева Л.Б., заведующий производством столовой МБОУ г.Астрахани «Лицей №1».

15. Сияновой Н.В., заместителю директора по УВР, усилить проведение родительского контроля за организацией бесплатного горячего питания для обучающихся.

16. Заместителю директора по УВР Ситниковой Л.В. разместить данный приказ и информацию об организации питания на сайте и информационном стенде МБОУ г. Астрахани «Лицей №1».

17. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Е.В. Калашникова

С приказом ознакомлены:

Сиянова Н.В.
Караваева Н.Л.
Старикова Н.И.
Жукова Т.А.
Сивакова Е.В.
Маклакова С.В.

Ситникова Л.В.
Киселева А.Е.
Кисть Е.А.
Матвеева Е.В.
Чечнева Е.В.
Коротеева Т.А.

Еремицкая А.А.
Левина Т.А.
Агафонова Е.Н.
Фатхуллина И.Р.
Власова А.В.
Федорова Е.А.

Сиянова Н.В.
51-57-22

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Астрахани "Лицей № 1"»

Е.В. Калашникова

01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "АРКАДА"

А.Б. Стависский

01.09.2022

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений города Астрахани для учащихся от 7 до 11 лет, 10-ти дневное.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
				Белки	Жиры			
День 1.								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом и сахаром)	230	9,75	10,35	58,35	353,62	173	39,87
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	20,06
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	18,49	16,75	96,88	590,17		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	4,80
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,38	4,50	15,26	120,54	102	15,30
	Плов из птицы	220	12,14	11,20	40,08	397,8	291	39,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	21,81	16,44	98,36	708,87		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	40,30	33,19	195,24	1299,04		
День 2.								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	20,98	28,24	4,11	354,95	210	37,67
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	15,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	25,57	35,29	52,89	621,84		70,93
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,41	52,79	45	3,80
	Рассольник ленинградский	200	1,82	4,30	13,54	100,78	96	15,26
	Пюре картофельное	155	3,39	4,60	22,78	146,69	312	14,63
	Котлеты или биточки рыбные с соусом	100	9,50	8,16	12,88	199,95	234	24,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,40	0,18	42,52	171,22	349	8,14
ИТОГО ЗА ОБЕД		775	21,74	20,97	123,99	797,07		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	47,31	56,26	176,88	1418,91		
День 3.								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	230	6,39	10,23	55,84	338,58	174	41,47
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Напиток из плодов шиповника и яблок	210	0,84	0,00	33,56	133,35	338/1	18,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	11,31	16,88	113,72	636,33		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	4,80
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,26	4,12	6,76	73,06	82	15,76
	Макаронник с мясом	220	30,89	28,14	42,06	544,39	285	37,27
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	38,48	33,00	91,56	808,44		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	49,79	49,88	205,28	1443,77		
День 4.								
ЗАВТРАК	Плов из птицы	220	12,14	11,20	40,08	397,8	291	55,16
	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	70/72	6,47
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	16,44	11,73	79,64	565,29		70,93
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,52	2,19	3,01	33,78	52	4,70
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	2,32	2,48	16,22	96,32	101	14,76
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,33	10,95	37,11	280,07	302	8,44
	соусом)	100	10,87	15,92	12,51	235,32	295	29,13
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	27,88	109,76	342	9,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	26,90	32,38	123,59	880,89		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	43,34	44,11	203,23	1446,18		

День 5.								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	200	15,16	19,88	42,24	408	204	46,23
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
	Печенье "Нарезное"	40	2,87	2,73	30,08	153,78	451	13,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	22,13	23,11	110,85	725,53		70,93
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками,	60	0,65	0,11	5,17	25,07	59	5,30
	Суп картофельный с крупой рисовой,	200	1,50	2,28	11,96	74,68	101	14,20
	Пюре из бобовых с маслом	150	15,09	5,82	33,69	253,28	199	10,20
	Шницель мясной из рубленого мяса (с соусом)	100	12,11	9,90	12,82	185,96	268	29,70
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	34,16	18,79	105,16	721,12		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	56,29	41,90	216,01	1446,65		
День 6.								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	230	6,49	10,58	45,84	302,08	175	31,70
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	18,50
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Напиток из плодов шиповника и яблок	210	0,84	0,00	33,56	133,35	338/1	18,10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	15,92	16,98	103,55	615,03		70,93
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,41	52,79	45	4,80
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,38	4,50	15,26	120,54	102	14,20
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,11	10,18	36,70	262,67	203	8,30
	Биточки паровые с соусом	100	11,35	8,51	8,83	155,36	281	30,40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	27,62	26,92	107,44	773,95		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	43,54	43,90	210,99	1388,98		
День 7.								
ЗАВТРАК	Тефтели 1-й вариант с соусом	100	9,09	10,51	10,83	173,73	278	40,40
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,33	10,95	37,11	280,07	302	15,30
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай молочный с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	12,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,48	21,96	86,75	617,09		70,93
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,52	2,19	3,01	33,78	52	4,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,04	4,16	7,20	79,16	88	13,80
	Плов из птицы	220	12,14	11,20	40,08	397,8	291	38,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	27,88	109,76	342	9,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	20,56	18,39	105,03	746,14		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	42,04	40,35	191,78	1363,23		
День 8.								
ЗАВТРАК	Пюре картофельное	155	3,39	4,60	22,78	146,69	312	25,20
	Суфле из кур	100	19,15	27,69	3,88	341,45	299	28,00
	Овощи натуральные свежие или соленные* (огурцы или помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	70/72	6,60
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	26,88	32,82	65,94	656,09		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленные* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	5,70
	Рассольник ленинградский	200	1,82	4,30	13,54	100,78	96	14,50
	Пюре из бобовых с маслом	150	15,09	5,82	33,69	253,28	199	9,60
	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,13	16,59	10,41	230,43	296	29,60
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	32,33	27,45	100,66	775,02		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	59,21	60,27	166,60	1431,11		
День 9.								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с молочным соусом или сгущенным молоком)	150	21,61	16,18	42,12	398,04	223	44,30
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	17,30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	26,07	17,08	90,73	608,33		70,93
ОБЕД	Салат из моркови с сахаром	60	0,78	0,06	7,13	32,37	62	4,70
	Суп с крупой (рисовой или перловой)	200	8,82	6,56	12,78	145,78	115	13,50
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,33	10,95	37,11	280,07	302	8,20
	Тефтели с соусом 2-й вариант	100	8,49	10,13	10,02	166,06	279	30,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,40	0,18	42,52	171,22	349	9,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	32,52	28,56	136,42	921,14		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	58,59	45,64	227,15	1529,47		

День 10.								
ЗАВТРАК	Макаронник с мясом	220	30,89	28,14	42,06	544,39	285	53,63
	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	70/72	6,30
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	H	2,50
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	35,23	28,67	81,34	712,34		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	4,70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,62	4,18	14,54	135,44	103	14,06
	Рагу из птицы	200	17,46	22,42	18,24	384,92	289	40,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	H	2,10
	Чай с сахаром	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	30,37	27,34	75,80	710,89		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	65,60	56,01	157,14	1423,23		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		12700	495,47	454,73	1971,06	14042,19		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1270	49,55	45,47	197,11	1404,22		



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ г. Астрахани "Лицей № 1"

Е.В. Калашникова

01.09.2025



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аркада"

А.Б. Ставиский

01.09.2025

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ

на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений города Астрахани для учащихся от 7 до 11 лет , 10-ти дневное.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1.								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом)	230	9,75	10,35	58,35	353,62	173	39,87
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	20,06
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном без сахара	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	18,49	16,75	96,88	590,17		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	4,80
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,38	4,50	15,26	120,54	102	15,3
	Плов из птицы	220	12,14	11,20	40,08	397,8	291	39,43
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	21,81	16,44	98,36	708,87		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1260	40,30	33,19	195,24	1299,04		
День 2.								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	20,98	28,24	4,11	354,95	210	37,67
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	15,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	25,57	35,29	52,89	621,84		70,93
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,41	52,79	45	3,80
	Рассольник ленинградский	200	1,82	4,30	13,54	100,78	96	15,26
	Пюре картофельное	155	3,39	4,60	22,78	146,69	312	14,63
	Котлеты или биточки рыбные с соусом	100	9,50	8,16	12,88	199,95	234	24,50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	1,40	0,18	42,52	171,22	349	8,14
ИТОГО ЗА ОБЕД		775	21,74	20,97	123,99	797,07		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	47,31	56,26	176,88	1418,91		
День 3.								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом)	230	6,39	10,23	55,84	338,58	174	41,47
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,80
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Напиток из плодов шиповника и яблок без сахара	210	0,84	0,00	33,56	133,35	338/1	18,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	11,31	16,88	113,72	635,33		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	4,80
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,26	4,12	6,76	73,06	82	15,76
	Макаронник с мясом	220	30,89	28,14	42,06	544,39	285	37,27
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай с лимоном без сахара	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	38,48	33,00	91,56	808,44		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	49,79	49,88	205,28	1443,77		
День 4.								
ЗАВТРАК	Плов из птицы	220	12,14	11,20	40,08	397,8	291	55,16
	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	70/72	6,47
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	16,44	11,73	79,64	565,29		70,93
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,52	2,19	3,01	33,78	52	4,70
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	2,32	2,48	16,22	96,32	101	14,76
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,33	10,95	37,11	280,07	302	8,44
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (с соусом)	100	10,87	15,92	12,51	235,32	295	29,13
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из свежих плодов и ягод без сахара	200	0,16	0,16	27,88	109,76	342	9,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	26,90	32,38	123,59	880,89		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	43,34	44,11	203,23	1446,18		

День 5.								
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	200	15,16	19,88	42,24	408	204	46,23
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
	Печенье "Мария" без сахара	40	2,87	2,73	30,08	153,78	451	13,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	22,13	23,11	110,85	725,53		70,93
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками,	60	0,65	0,11	5,17	25,07	59	5,30
	Суп картофельный с крупой рисовой,	200	1,50	2,28	11,96	74,68	101	14,26
	Пюре из бобовых с маслом	150	15,09	5,82	33,69	253,28	199	10,20
	Шницель мясной из рубленого мяса (с соусом)	100	12,11	9,90	12,82	185,96	268	29,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	34,16	18,79	105,16	721,12		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	56,29	41,90	216,01	1446,65		
День 6.								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом)	230	6,49	10,58	45,84	302,08	175	31,73
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	18,54
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Напиток из плодов шиповника и яблок без сахара	210	0,84	0,00	33,56	133,35	338/1	18,16
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	15,92	16,98	103,55	615,03		70,93
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,41	52,79	45	4,80
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,38	4,50	15,26	120,54	102	14,26
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,11	10,18	36,70	262,67	203	8,30
	Биточки паровые с соусом	100	11,35	8,51	8,83	155,36	281	30,47
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай с лимоном без сахара	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	25,06	26,72	105,72	754,19		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	40,98	43,70	209,27	1369,22		
День 7.								
ЗАВТРАК	Тефтели 1-й вариант с соусом	100	9,09	10,51	10,83	173,73	278	40,46
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,33	10,95	37,11	280,07	302	15,30
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай молочный без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	12,67
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	21,48	21,96	86,75	617,09		70,93
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,52	2,19	3,01	33,78	52	4,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,04	4,16	7,20	79,16	88	13,80
	Плов из птицы	220	12,14	11,20	40,08	397,8	291	38,23
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из свежих плодов и ягод без сахара	200	0,16	0,16	27,88	109,76	342	9,60
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	20,56	18,39	105,03	746,14		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1250	42,04	40,35	191,78	1363,23		
День 8.								
ЗАВТРАК	Пюре картофельное	155	3,39	4,60	22,78	146,69	312	25,27
	Суфле из кур	100	19,15	27,69	3,88	341,45	299	28,06
	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	70/72	6,60
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном без сахара	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	26,88	32,82	65,94	656,09		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	5,70
	Рассольник ленинградский	200	1,82	4,30	13,54	100,78	96	14,57
	Пюре из бобовых с маслом	150	15,09	5,82	33,69	253,28	199	9,60
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,13	16,59	10,41	230,43	296	29,66
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	32,33	27,45	100,66	775,02		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	59,21	60,27	166,60	1431,11		
День 9.								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	21,61	16,18	42,12	398,04	223	44,33
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	17,30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	26,07	17,08	90,73	608,33		70,93
ОБЕД	Салат из моркови с сахаром	60	0,78	0,06	7,13	32,37	62	4,70
	Суп с крупой (рисовой или перловой)	200	8,82	6,56	12,78	145,78	115	13,56
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,33	10,95	37,11	280,07	302	8,20
	Тефтели с соусом 2-й вариант	100	8,49	10,13	10,02	166,06	279	30,57
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	1,40	0,18	42,52	171,22	349	9,30
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	32,52	28,56	136,42	921,14		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1280	58,59	45,64	227,15	1529,47		

День 10.								
ЗАВТРАК	Макаронник с мясом	220	30,89	28,14	42,06	544,39	285	53,63
	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	70/72	6,30
	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,95	0,50	24,15	106,8	Н	2,50
	Чай с лимоном без сахара	210	0,15	0,00	14,38	56,95	377	8,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	35,23	28,67	81,34	712,34		70,93
ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленые* (огурцы или помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	70/71	4,70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,62	4,18	14,54	135,44	103	14,06
	Рагу из птицы	200	17,46	22,42	18,24	344,92	289	40,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	Н	2,10
	Чай без сахара	210	0,11	0,00	14,66	56,49	376	6,80
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	30,37	27,34	75,80	670,89		70,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1240	65,60	56,01	157,14	1383,23		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		12700	495,47	454,73	1971,06	14042,19		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1270	49,55	45,47	197,11	1404,22		

Приложение № 2

к приказу от 29.08 2025 г. № 229



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ г. Астрахани «Лицей №1»

Е.В. Калашникова

График посещения столовой обучающимися начальных классов

№ п/п	Классы	Время посещения столовой	Кол-во обучающихся
1 смена			
1.	1 «А»	08.30.- 08.50.	31
2.	1 «Б»	08.30.- 08.50.	30
3.	1 «В»	08.30.- 08.50.	33
4.	1 «Г»	08.30.- 08.50.	31
5.	1 «Д»	09.10.-09.30.	33
6.	3 «Б»	09.10.-09.30.	36
7.	3 «В»	09.10.-09.30.	33
8.	3 «Д»	09.10. –09.30.	32
9.	4 «А»	09.50. - 10.10.	32
10.	4 «Б»	09.50. - 10.10.	35
11.	4 «В»	09.50. - 10.10.	32
12.	4 «Г»	09.50. - 10.10.	28
Итого 1 смена:			386
2 смена			
1.	2 «А»	12.50.- 13.10.	31
2.	2 «Б»	12.50.- 13.10.	34
3.	2 «В»	12.50.- 13.10.	33
4.	2 «Д»	12.50.- 13.10.	29
5.	2 «Г»	13.30.- 13.50.	31
6.	2 «Е»	13.30.- 13.50.	30
7.	3 «Г»	13.30.- 13.50.	33
8.	3 «Е»	13.30.- 13.50.	36
9.	3 «А»	14.10.- 14.30.	35
10.	4 «Д»	14.10.- 14.30.	34
11.	4 «Е»	14.10.- 14.30.	32
Итого 2 смена			358
Всего			744