

Калашни
кова
Елена
Викторов
на

Подписан: Калашникова Елена Викторовна
DN: C=RU, S=Астраханская область, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. АСТРАХАНИ"" ЛИЦЕЙ №1""
СНИЛС=03802515628,
ИНН=301806130414,
E=astrlitsey1@mail.ru, G=Елена Викторовна, SN=Калашникова, CN=Калашникова Елена Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.09.30 14:58:03+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4



МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ДРАЧЕНА 85	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ 30/5/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ 30/5/25
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ТОМАТОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СВЕКОЛЬНОК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200
ПЛОВ ИЗ МЯСА 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 230	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ СЕРДЦЕМ 230	ГРЕНКИ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80/30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 210
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100/30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ПЕЧЕНЬЕ 30
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 110	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 60	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И РЫБОЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КИСЕЛЬ 200	ПИРОГ С КАПУСТОЙ С СЕРДЦЕМ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 100
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	